

Abstrak

Meningkatkan *Well Being* Lansia Melalui Dukungan Sosial Yang Berbasis Komunitas

Oleh: Drs. Mohammad Adib, MA.*), Dra. Hamidah, M.Si.**),

dan Prof. dr. Marlina Mahajudin, Sp.Kj.***)

[* Dosen Antropologi FISIP UNAIR, ** Dosen Psikologi UNAIR, *** Dosen FK UNAIR]

Latar belakang penelitian ini adalah Angka Harapan Hidup (AHH) penduduk Jawa Timur yang meningkat 66,8 tahun pada 2003 dan 67,2 pada tahun 2004. Meningkatnya AHH, dimungkinkan dapat terjadi karena memperoleh dukungan sosial yang terdapat di masyarakat. Lansia—penduduk berusia 60 tahun ke atas—di Jawa Timur berjumlah 4.290.000 (11,4%) dari 37 juta penduduk. Pada tahun 2007, Pemerintah Provinsi Jawa Timur telah menetapkan Peraturan Daerah (Perda) Nomor 5 tentang Kesejahteraan Lansia. Fokus masalah dalam penelitian ini adalah (i) tinggi rendahnya *well being* lansia; (ii) Sumber dukungan sosial yang diperoleh lansia dan orang lain dan lingkungan; (iii) usaha yang dilakukan oleh lansia untuk mencapai *well being* pada lansia; dan (vi) bentuk dukungan sosial yang dapat meningkatkan *well being* dan dukungan sosial pada lansia.

Penelitian dilakukan dengan survey. Subyek penelitian terdiri atas lansia, keluarga, dan komunitasnya. Sampel penelitian adalah lansia yang tinggal di Surabaya Pusat, Utara, Selatan, Barat, dan Timur berjumlah 100 orang 37 orang bergender laki-laki dan 73 orang bergender perempuan. Data dikumpulkan dengan observasi, interview, dan kuesioner. Analisa deskripsi disusun dalam bentuk tabel frekuensi. Analisis kuantitatif digunakan t test u melihat efektivitas intervensi.

Hasil penelitian ini adalah *pertama*, Lansia sebagai subyek penelitian, rata-rata lansia memiliki *well being* dalam tingkatan tinggi terutama pada laki-laki, sedangkan pada lansia perempuan lebih banyak yang memiliki *well being* pada tingkatan sedang; *kedua* sumber dukungan sosial yang diperlukan oleh sebagian besar lansia adalah dari keluarga, teman, tetangga dan profesional; *ketiga* usaha yang dilakukan lansia untuk mencapai kebermaknaan hidup adalah tetap beraktivitas, beribadah, membantu keluarga dan menjaga silaturahmi; *keempat*, bentuk dukungan sosial yang dapat meningkatkan *well being* lansia itu berupa kepedulian, dorongan semangat, informasi, solusi atas masalah yang dialaminya, bantuan keuangan, transportasi, hiburan, layanan kesehatan dan pengembangan kemampuan.

Key word: peduli (*care*), *life expectancy*, dan *activity*

Abstract

THE INCREASING *WELL BEING* ELDERLY THROUGH SOCIAL SUPPORT BASED ON COMMUNITY

By: Drs. Mohammad Adib, MA .*), Dra. Hamida, M.Si. **) and Prof. dr. Marlina Mahajudin, Sp.Kj. ***)

[* Lecturer in Anthropology Department the Faculty of Social and Political Sciences Airlangga University,** Lecturer in Faculty of Psychology Airlangga University, *** Lecturer in Medical Faculty of Airlangga University]

The background of this research is the Life Expectancy Figures (AHH) of East Java population increased 66.8 years in year 2003 and 67.2 in year 2004. Increased AHH, it is possible to occur because the social support found in the community. Elderly-population--aged 60 years and over, the amount in East Java 4,290,000 (11.4%) of the 37 million population. In 2007, the Government of East Java Province has decided Regional Regulation (Perda) No. 5 of the Welfare of Elderly. The focused problems in this study are (i) the high and low *well being* elderly based on gender; (ii) Sources of social support obtained elderly from others and the environment; (iii) the work done by the elderly to achieve *well being* the elderly; and (vi) the form of social support can increase *well being* and social support to the elderly.

Research conducted by the survey. Research subjects consisted of elderly, families, and communities. Study sample was elderly who live in Surabaya (Central, North, South, West, and East) with 100 respondent they are 37 people sexed male and 73 female sexed people. Data were collected by observation, interviews, and questionnaires. Analysis of descriptions are arranged in the form of frequency tables. The quantitative analysis used T Test to see the effectiveness of intervention.

The results of this study is *first*, elderly as research subjects, the average elderly have *well being* in high levels especially in male, whereas in older female who have more *well being* on the level of being; *second*, sources of social support needed by most seniors are from family, friends, neighbors and professionals; *third*, aging effort to achieve meaningful life is to stay active, to serve, to help families and keep brotherhood (*silaturrahmi*); *fourth*, forms of social support can increase *well being* elderly is of concern, encouragement, information, solutions to problems experienced, financial assistance, transportation, entertainment, health services and development capabilities.

Key word: care, life expectancy, and activity